

Coronavirus salgını sırasında diş hekimliği

Doktorlar, diş hekimleri ve operatörler için yönergeler

Diş ve tıbbi klinikler her zaman katı uygulamaların ve prosedürlerin takip edilmesi gereken biyolojik olarak riskli alanlar olmuştur. Son aylarda, Covid-19'un küresel yayılımı biyogüvenlik konusunu bir öncelik haline getirdi, bu nedenle protokollerin düzgün ve dikkatli bir şekilde uygulanması önemli bir rol oynuyor.

New York Times tarafından yapılan son araştırmalara göre, diş hekimleri ve yardımcıları Coronavirus riski en yüksek olanlar arasındadır. Bu, potansiyel olarak enfeksiyöz biyoaerosollere maruz kalmanın günlük bir olay olduğu ve çalışmalarının hastalarla yakın temas halinde gerçekleştirildiği gerçeğine kolayca atfedilebilir.

Tehdit sadece solunum damlacıkları yoluyla doğrudan enfeksiyon ile ortaya çıkmaz: New England Journal of Medicine'da yapılan bir araştırma, virüsün plastik ve çelikte 72 saate, kartonda 24 saate ve bakır üzerinde sadece 4 saate kadar yaşayabileceğini göstermektedir. Zaman aralığı yüzey tipinin özelliklerine bağlı olarak değişir: **plastik ve çelik gibi daha az gözenekli yüzeyler en kötüsüdür, çünkü damlacıkları da emmezler, yani virüs aktif kalır.**

Covid-19'dan sonra işe nasıl geri dönebiliriz?

Dişhekimlerinin ve ilgili tüm operatörlerin hastaların ağızlarına yakın çalışması gerekir: dişhekimliğinin kendisi sosyal mesafeyi uygulamalarına izin vermez; ayrıca, yaptıkları iş, virüsün ana taşıyıcılarından biri olan yüksek miktarda bioaerosol üretme eğilimindedir.

Diş hekimlerinin ve yardımcılarının çalışmaları nasıl değişecek?

Uygun prosedürler hala çeşitli kurumlar tarafından tanımlanmaktadır. Ancak, bazı ilk yönergeler ortaya çıkmaktadır:

Kliniğin hazırlanması:

hazırlanırken, odayı mümkün olduğunca düzenli tutmaya özen göstererek ve sadece planlanan tedaviyi gerçekleştirmek için gerekli aletleri hazırlarken, yüzeyleri temizlemek ve dezenfekte etmek için standart prosedürler izlenmelidir. Mümkünse, yüzeyleri koruyucu veya yapışkan filmle kaplayın.



Kıyafetinizin giyilmesi:

- Saçlarınızı toplayın;
- Elleri en az 20 saniye hidroalkolik dezenfektanla yıkayın;
- Eldivenleri giyin;
- Cerrahi bir bone takın;
- Galoşlarınızı giyin;
- Tek kullanımlık bir önlük giyin;
- Koruyucu gözlük takın;
- Bir FFP2 maske takın ve cerrahi bir maske ile örtün. Bunu yaparak, çapraz kontaminasyonu önlemek için cerrahi maskenizi değiştirdikten sonra, FFP2 maskenizi bir sonraki hasta için de kullanabilirsiniz;
- Eldivenli ellerinizi en az 20 saniye hidroalkolik dezenfektanla yıkayın;
- Tek kullanımlık önlüğünüzün manşetlerini örten ikinci bir çift eldiven takın.

Operasyonların / uygulamaların yürütülmesi:

operasyonlar ve uygulamalar standart önleyici protokollere uygun olarak gerçekleştirilmelidir. Mümkün olan yerlerde, klinikte operatörlerin ve hasta beraberindekilerin sayısı minimumda tutulmalıdır.

Aerosol oluşumunu önlemek için mümkünse rubber dam ve iki cerrahi aspiratör kullanılmalıdır.

Kliniğin temizlenmesi:

yüzeyle üzerindeki koruyucu filmlerin yanı sıra tedavi sırasında kullanılan tüm tek kullanımlık malzeme ve ekipmanı çıkarın ve atın. Ardından tüm yüzeyleri ve cerrahi aspiratörleri dezenfekte edin. Odayı en az 15 dakika havalandırın ve kullanılmış aletleri sterilizasyon odasına götürün.

Kıyafetinizin çıkarılması:

- Daha az kontamine olan gözlüklerinizi, bonenizi çıkarmadan, arkadan tutarak çıkarın;
- Bonenizi ortasından tutup yukarı çekerek çıkartın;
- Galoşlarınızı çıkarın;
- İkinci eldiveninizi çıkarın;
- Tek kullanımlık önlüğünüzü çıkarın;
- İlk eldivenleri hidroalkolik dezenfektanla en az 20 saniye yıkayın;
- İlk eldivenlerinizi çıkarın;
- Ellerinizi hidroalkolik dezenfektanla en az 20 saniye yıkayın.



Hangi koruyucu ekipman ne zaman kullanılmalıdır?

Tek kullanımlık, bir defa kullanılan ürünlerin sağlık hizmetlerinde kullanılması, günlük randevular ve muayeneler sırasında enfeksiyon kontrolünün sağlanması için kesinlikle gereklidir ve şu anda karşı karşıya olduğumuz kriz ışığında daha da önemlidir.

Yukarıdaki kılavuzlarda listelenen adımların her biri, gerekli kişisel koruyucu ekipmanlarla (KKE) takip edilmelidir:

- Solunum sisteminin korunması: tek kullanımlık cerrahi maskeler (DM) ve valfsiz FFP2 solunum maskeleri (PPE). Eğer bir valfli FFP2 solunum maskesi kullanılıyorsa, valfin üzerine bir cerrahi maske takılmalıdır;
- Gözler için Kişisel Koruyucu Ekipman: Yanal koruma sağlayan gözlük veya yüz siperleri;
- Diğer koruyucu ekipmanlar: eldivenler, önlükler, boneler ve tek kullanımlık galoşlar.

Solunum sisteminin korunması: cerrahi maskeler ve solunum maskeleri

Tek kullanımlık cerrahi maskelerin ve FFP2 solunum maskelerinin kullanımı arasında uygun bir ayırım yapılmalıdır: ilki, bulaşıcı ajanların doğrudan bulaşmasına karşı bir bariyer görevi görüp, partiküllerden ve aşındırıcı / zararlı maddelerden koruma sağlarken; ikincisi bulaşıcı hastalıkların tedavisi sırasında kullanılır.

Cerrahi maskeleri ne zaman kullanırız?

- Bekleme salonunda sosyal etkileşimde bulunurken ve hastalarla idari işlemleri tamamlarken;
- Bir operasyon/tedaviden önce ve sonra odadaki tüm sanitasyon adımlarını gerçekleştirirken (yapılan işlem aerosollerin oluşumuna sebep oluyorsa, görevli personel, dekontaminasyon, yıkama ve sterilizasyon sırasında solunum maskesi takmaya devam etmelidir);
- En az bir metrelik mesafenin korunmasının mümkün olmadığı her durumda.

Tek kullanımlık cerrahi maskeler her hastadan sonra değiştirilmeli ve yenilenmelidir. Önde gelen tıbbi kurumlar tarafından yayınlanan güncel kılavuzlar, yüksek düzeyde biyoarosol üreten işlemler sırasında kullanıldığında maskeyi her 20 dakikada bir ve standart işlemler sırasında her 60 dakikada bir değiştirmenizi önerir.

FFP2 solunum maskelerini ne zaman kullanırız?

- 15 dakikadan uzun süre biyoaerosollere maruz kaldığımız ve / veya başka koruyucu çevreleyici sistemlerin (örn: rubber dam) bulunmadığı uygulamalar sırasında;
- Şüpheli, muhtemel veya enfekte olduğu teyit edilen hastaları tedavi ederken.

FFP2 solunum maskeleri tek kullanımlıktır ve birkaç saat kullanılabilir. Üstüne bir cerrahi maske takılırsa aynı solunum maskesi birkaç hasta ile kullanılabilir. Bu cerrahi maske her hastadan sonra değiştirilmek zorundadır.

Solunum sisteminin korunması: cerrahi maskeler ve solunum maskeleri

Coronavirus salgını, gözlerin enfeksiyon için potansiyel bir yol olduğunu göstermiştir, bu nedenle tüm dış sağlığı çalışanlarının uygun koruyucu gözlük kullanmalarının sağlanması yararlıdır. Duruma bağlı olarak, aşağıda kısaca belirtildiği gibi yüz siperleri ve gözlükler daha uygundur.

Yüz siperlerini ne zaman kullanırız?

- Bir cerrahi operasyon sırasında kan, tükürük veya hasta kaynaklı herhangi bir vücut maddesi içeren sprelerin / aerosollerin oluşması beklendiğinde.

Koruyucu gözlükleri ne zaman kullanırız?

- Bir cerrahi operasyon sırasında sprelerin / aerosollerin oluşması beklendiğinde. Yüz siperlerine alternatif olarak veya daha iyisi, onlarla birlikte giyilebilirler. Gözünüzün yan kısımlarını koruyan gözlükler tercih edilir;
- Klinikleri temizlerken. veya iş ekipmanlarını yıkarken ve dezenfekte ederken;
- İdari işlemleri yerine getirirken, eğer bir metrelik mesafeyi korumak mümkün değilse;
- Herhangi bir operasyonun gerçekleştirildiği bir odaya girdiğinizde.

Polimerizasyon lambalarının UV525 ışınları (mavi ışık) için ne zaman gözlük kullanırız?

- Yapay optik radyasyona maruz kalmanın beklendiği uygulamalar için yüz siperleri ile birlikte kullanılmaları önerilir.



Diğer tek kullanımlık KKE'lar

Tek kullanımlık eldivenler ne zaman kullanılmalıdır?

- Her zaman. Her işlem için iki çift eldiven kullanılması önerilir. İlk çift kullanıldıktan sonra çıkarılmalı, ve ikinci çift diğer tüm KKE ürünleri çıkarıldıktan ve bu çiftin kendisi dezenfektanla yıkandıktan sonra çıkarılmalıdır.

Tek kullanımlık önlükleri ne zaman kullanırız?

- Bunların kullanılması her zaman önerilir. Bunlar cerrahi operasyonlar için zorunludur, önemli bir ayırım ile:
 - Aerosoller oluşmamış ise: SMS cerrahi önlük;
 - Aerosoller oluşmuş ise: NWT katmanı ile kaplı uzun kollu cerrahi önlük;
- Herhangi bir operasyonun gerçekleştirildiği bir odaya girdiğinizde.

Ne zaman bir bone kullanırız?

- Bunların kullanılması her zaman önerilir. Bunlar spreylerin / aerosollerin oluşmasının beklendiği cerrahi prosedürler sırasında zorunludur. Bu durumda, atılabilir kapağın altına otoklavlanabilir bir pamuk bandana takılması önerilir;
- Herhangi bir operasyonun gerçekleştirildiği bir odaya girdiğinizde.

Galoşları ne zaman kullanırız?

- Bunların kullanılması her zaman önerilir. Bunlar spreylerin / aerosollerin oluşmasının beklendiği cerrahi operasyonlar sırasında zorunludur;
- Herhangi bir operasyonun gerçekleştirildiği bir odaya girdiğinizde.



Sürekli temkin ve güvenlik

Devam eden Coronavirus krizi doktorların, diş hekimlerinin ve asistanların, daha iyi kişisel ve hasta güvenliği sağlamak için, çalışma yöntemlerinin her yönünü gözden geçirmelerini gerektirir: kişisel koruyucu ekipmanların doğru/uygun kullanımından, diş hekimliği uygulama prosedürlerine ve sterilizasyon sürecindeki her bir adıma.

Sürekli temkini garanti edebileceğimiz bir konuma geri dönmek ana amacımızdır, ancak bu, prosedürleri, kaynakları ve tahsis edilmiş alanları, enfeksiyon ihtimalini engellemek ve kısıtlamak üzere düzenlenmiş protokollere uygun biçimde, dikkatle gözden geçirerek, metodik olarak yeniden düzenleyerek ve uygun şekilde yöneterek gerçekleştirilebilir.

