



Coronavirus: Diş hekimliğinde güvenlik protokolleri

Coronavirüsün yayılmasını önlemede diş hekimleri ve asistanların rolü

COVID-19 virüsü ilk olarak Çin'in Hubei eyaletinde ortaya çıktı ve yavaş yavaş yayıldı, etkisi şimdi küresel düzeye ulaştı ve tüm medya için bir numaralı sorun haline geldi.

Bu "Coronavirüs acil durumu" sürecinde biyogüvenlik konusu bir öncelik haline gelmiştir, bu nedenle protokollerin yeterli ve dikkatli bir şekilde uygulanması dişhekimliği uygulamalarında yürütülen faaliyetlerde önemli bir rol oynamaktadır.

Uyulması gereken yönergeler nelerdir?

- 1. Adalet:** Tüm hastalara eşit davranın
- 2. Temel hijyen kurallarına uygunluk:** Günün başında ve her hasta arasında ellerinizi yıkayın. Mikro organizmaları barındırabilen girintiler bıraktığı için oje sürmeyin. Tırnaklar iyi kesilmiş olmalıdır. Daha sonra eve götüreceğiniz, mücevherleri ve saatleri çıkarın.
- 3. Kişisel koruyucu ekipman kullanımı:**
 - Mümkünse uzun kollu basit tasarımlı önlük.
 - Tek kullanımlık boneler.
 - Bariyer etkilerini kaybettiklerinden, her 15-30 dakikada bir değiştirilecek lateks veya nitril eldivenler. Açıkçası, her hastadan sonra veya zarar görürlerse değiştirilmelidirler.
 - Tip II veya IIR maskeler. Her hasta için değiştirilmeli ve asla cebinizde saklanmamalı veya boynunuza yakın yerleştirilmemelidir (hastadan gelen sıvılarla kirlenecektir). Islanırlarsa, bariyer etkilerini kaybederler, bu yüzden değiştirilmeleri gerekir.
 - Daima koruyucu gözlük takın. Gözler açık bir yaradır, bu yüzden onları korumak zorunludur. Gözlük yerine vizör kullanımı korumayı artırır ve yüz maskenize sıçramaları önler (yine de bu durumda da maskelerin değiştirilmesi gerekir).
- 4. Türbinden nebülize olmuş hastanın tükürüğü** ile karışık sudan korunmak için rubber dam kullanın.
- 5. Sterilizasyon sürecini titizlikle takip edin:**
 - Uygun Kişisel Koruyucu Ekipman kullanın (giysi, bone, gözlük, plastik önlük ve lateks eldivenlerin üzerine özel kalın eldivenler).
 - Aletleri kullanımdan hemen sonra dezenfektan içine daldırın. Dezenfektanın etkili bir dezenfektanın tüm özelliklerini karşıladığından emin olun ve üretici tarafından önerilen konsantrasyonlara, zamana ve sıcaklığa uyun.
 - İyi yıkama uygulamalarını takip edin. Kontamine aerosollerden sakınmak için aletleri tanka tamamen daldırın. Mümkünse (aletlere dokunmayı ve havadaki aerosollerle teması engelleyecek) kapalı bir ultrasonik tank kullanın. Bir termodezenfektör en iyi çözümdür, çünkü aletler doğrudan hastanın ağızından makineye girer ve personel tarafından neredeyse hiç bir işlem yapılmadan temiz, kuru ve ısı ile dezenfekte edilir.
 - Aletlerin iyice kurutulduğundan emin olun. Aletlerde nem bırakmak, onlara zarar vermenin yanı sıra, sterilizasyon işlemini de geçersiz kılabilir.
 - Poşetleyin ve doğru şekilde kapatın. Poşeti $\frac{3}{4}$ oranında doldurun, yapışma kenarına 3 cm bırakın ve torbayı 1 cm kesin. Kapama makinasının otomatik izlenebilirlik sistemi yoksa, poşeti kapama tarihi ile işaretleyin.
 - B tipi otoklavda sterilize edin. Torbaları istifleme ve buharın hazne içerisinde dolaşabilmesi için otoklavın iç duvarlarına temasına izin vermeyin.
 - Her bir poşetin üzerindeki kimyasal indikatörleri kontrol edin, günlük olarak bir Helix testi ve haftalık olarak bir spor testi uygulayın.
- 6.** Tek kullanımlık ürünler (tezgah üstü örtüler, tutamakların üstündeki bariyer film, muayene koltuğu örtüleri, radyografi makine örtüleri vb.) kullanarak, klinikteki tüm yüzeyleri mümkün olduğunca koruyun.
- 7.** Koruyucu filmleri çıkardıktan sonra muayene koltuğunu bir yüzey dezenfektanı ile iyice temizleyin. Bu adımları her zaman aynı sırayla gerçekleştirin. Çamaşır suyu, zemin temizliği için olduğu kadar, tezgah üstü ve mobilya için de kullanılır. Her zaman en temiz ekipmandan başlayın ve en kirli olana doğru ilerleyin.
- 8.** Bekleme odası da dahil olmak üzere, odayı mümkün olduğunca havalandırın.

Bu yönergelerin sizin için yararlı olacağını umuyoruz. Bunlar, sadece koronavirüs için geçerli olmayan, temel kurallardır ve Coronavirus acil durumu olsun veya olmasın, tıbbi personel ve çalışanların günlük aktivitelerinde yer almalıdır.

Dr. Gema Maeso